

ANTHEM BLUE CROSS AND BLUE SHIELD HEALTHCARE SOLUTIONS-HEALTHCARE SERVICES INFORMATION

Location	Medical Benefits	Hospitals	Value-Added Benefits	Obstetrical Provider Access	Pharmacy	Urgent Care	Mental Health Services
North	<ul style="list-style-type: none"> -Unlimited visits to a primary care doctor you choose -Specialist care -Wellness care and Healthy Kids (EPSDT) services, including childhood immunizations -Urgent and emergent medical care with emergency transportation -Inpatient and outpatient hospital services -Family planning and midwives -Circumcision -Labs and X-rays -24/7 NurseLine to answer your medical questions and concerns day or night. Available in English and Spanish. -LiveHealth Online — “visit” a doctor via online video any time of day or night. Available in English and Spanish. -Free yearly eye exam and medically necessary contacts or glasses -Diabetic care, education, and podiatry services -Physical, occupational, and speech therapy -Home healthcare -Durable medical equipment services and devices -Chronic disease case management and education -Peak flow meters for asthma -Weight-loss surgery -Holistic stop-smoking program -CareMore Care Centers — Personalized care from a team of doctors and providers for members with complex, chronic needs. -Transgender healthcare services -Medical Nutrition Therapy to address nutrition related issues when medically necessary. 	<ul style="list-style-type: none"> -St. Mary’s Regional Medical Center -Renown Medical Center -Renown South Meadows Medical Center -Northern Nevada Medical Center 	<p>Member incentives to get care — up to \$770 in rewards</p> <ul style="list-style-type: none"> -\$100: childhood wellness visit, males & females, 15 months to 19 years. 1 every 12 months. -\$25: first prenatal care visit, females, 13–55. 1 per pregnancy. -\$50: postpartum care visit, females, 13–55. 1 per pregnancy. -\$80: well-child visits in first 30 months, males & females, 0–15 months. \$10 each, 6 times in 15 months. -\$100: first dose of COVID-19 vaccine -\$25: flu shot -\$25: combo-10 childhood immunizations, males & females, 0 through 2nd birthday. 1 per member. -\$50: breast cancer screening, females, 50–74. 1 every 24 months. -\$50: cervical cancer screening, females, 21–64. 1 every 36 months. -\$25: diabetic retinal eye exam, males & females, 18–75. 1 every 12 months. -\$25: diabetic A1c screening, males & females, 18–75. 1 every 12 months. -\$40: asthma medication refills, males & females, 6+. \$10 each quarter. -\$40: high blood pressure medication refills, males & females, 18–75. \$10 each quarter. -\$10: new-member health needs screener -\$5: vaccine quiz -\$35: human papillomavirus (HPV) vaccination -\$25: diabetes monitoring for those with both diabetes & schizophrenia -\$25: 7-day follow-up after behavioral health emergency visit -\$25: 30-day follow-up after behavioral health discharge -\$5: diabetes quiz -\$5: diabetes nutrition quiz 	<ul style="list-style-type: none"> -Large network of obstetricians (OB) to choose from. Members in their third trimester can keep getting care from their current OBs even if the OB is not in our plan. -Nurse case managers offer emotional support, education, and other services -New Baby, New LifeSM health education and rewards program to help you have a healthy pregnancy with up to \$75 in rewards for doctor visits -Baby & Me — Tobacco Free Program: \$25 vouchers to buy diapers and wipes for members who successfully remain tobacco free 	<ul style="list-style-type: none"> Prescription and over-the-counter medicines (when prescribed by your doctor). Choose from pharmacies, like: -Walmart/Sam’s Club -Smith’s Food & Drug Center -CVS -And more <p>Or use IngenioRx mail-order pharmacy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Unlimited access to urgent care at these locations: -Northwest Reno 6255 Sharlands Ave. 775-770-7580 -St. Mary’s Spanish Springs 5070 Ion Drive, Ste. 100 775-770-7727 -St. Mary’s 18653 Wedge Parkway, Ste. 300 775-770-7210 -St. Mary’s South Virginia 8040 Virginia St., Ste. 4 775-770-7480 	<ul style="list-style-type: none"> -Inpatient and outpatient behavioral health services -Inpatient psychiatric services -Inpatient and outpatient alcohol/substance abuse treatment services -Inpatient alcohol/substance abuse detoxification program -24-hour mobile crisis team -Partial Hospitalization Program (PHP) -Intensive Outpatient Program (IOP) -Psychosocial Rehabilitation (PSR) -Basic Skills Training (BST) -Individual, family, and group therapy -In-person and telephonic case management -Identification support -24/7 Psychiatric Urgent Facility (referral needed) -Peer-supported mental health and substance abuse program -Mental health services for patients over 21 with autism

ANTHEM BLUE CROSS AND BLUE SHIELD HEALTHCARE SOLUTIONS-HEALTHCARE SERVICES INFORMATION

Location	Medical Benefits	Hospitals	Value-Added Benefits	Obstetrical Provider Access	Pharmacy	Urgent Care	Mental Health Services
North continued			<ul style="list-style-type: none"> -Free Costco Gold Card membership -\$100 for day care for kids 5–11 -Free Boys & Girls Club memberships for 5–14 -\$100 extra vision benefit for glasses -Free sports physicals for 6–18 -Free online fitness program for 17+ -WW® (formerly called Weight Watchers®) for 17+ -\$100 gym membership for 18+ -\$100 for nonmedication pain management -Free cellphone with free monthly minutes, data, & text messages -Virtual tutorial services for 8–17 -GED/HiSET (High School Equivalency Test) assistance -Industry certification assistance for 18+ -\$50 for college application fees for 17+ -Life transition kit with first aid supplies, dental hygiene supplies, Subway gift card, and an emergency blanket for eligible members -Fresh fruits & vegetables home delivery for eligible members -Grooming kit or gift card for foster care under age 26 -Meditation app for under 18 -Emotional Well-Being resource for 13+ -Find help online for local community-based programs, benefits, & services -Free dental hygiene kits -Transitional care assistance from hospital to home <p>For pregnant moms & babies</p> <ul style="list-style-type: none"> -Free electronic breast pump -Free home-delivered meals -2 items in Baby Essentials Bundle Package: Breastfeeding pillow Baby car seat Infant/preemie car seat Portable crib Highchair Breastfeeding kit Safe sleep kit Diapers Microwave sterilizer Microwave steam bags Video baby monitor Baby-proofing items -1-month bus pass, or \$50 Uber card or a \$50 gas card -\$35 Barnes & Noble gift card -Free home-delivered meals for members with gestational diabetes <p>Jail transition benefits</p> <ul style="list-style-type: none"> -\$300 for internet -Shelter beds & housing -ID replacement help & cost coverage -Free laptop 				

ANTHEM BLUE CROSS AND BLUE SHIELD HEALTHCARE SOLUTIONS-HEALTHCARE SERVICES INFORMATION

Location	Medical Benefits	Hospitals	Value-Added Benefits	Obstetrical Provider Access	Pharmacy	Urgent Care	Mental Health Services
South	<ul style="list-style-type: none"> -Unlimited visits to a primary care doctor you choose -Specialist care -Wellness care and Healthy Kids (EPSDT) services, including childhood immunizations -Urgent and emergent medical care with emergency transportation -Inpatient and outpatient hospital services -Family planning and midwives -Circumcision -Labs and X-rays -24/7 NurseLine to answer your medical questions and concerns day or night. Available in English and Spanish. -LiveHealth Online — “visit” a doctor via online video any time of day or night. Available in English and Spanish. -Free yearly eye exam and medically necessary contacts or glasses -Diabetic care, education, and podiatry services -Physical, occupational, and speech therapy -Home healthcare -Durable medical equipment services and devices -Chronic disease case management and education -Peak flow meters for asthma -Weight-loss surgery -Holistic stop-smoking program -CareMore Care Centers — Personalized care from a team of doctors and providers for members with complex, chronic needs. -Transgender healthcare services -Medical Nutrition Therapy to address nutrition related issues when medically necessary. 	<ul style="list-style-type: none"> -Centennial Hills Hospital Medical Center -Desert Springs Hospital -Henderson Hospital -Mountainview Hospital -Southern Hills Hospital and Medical Center -Spring Valley Hospital -Summerlin Hospital Medical Center -Sunrise Hospital and Medical Center -Sunrise Children’s Hospital -University Medical Center -Valley Hospital Medical Center 	<p>Member incentives to get care — up to \$770 in rewards</p> <ul style="list-style-type: none"> -\$100: childhood wellness visit, males & females, 15 months to 19 years. 1 every 12 months. -\$25: first prenatal care visit, females, 13–55. 1 per pregnancy. -\$50: postpartum care visit, females, 13–55. 1 per pregnancy. -\$80: well-child visits in first 30 months, males & females, 0–15 months. \$10 each, 6 times in 15 months. -\$100: first dose of COVID-19 vaccine -\$25: flu shot -\$25: combo-10 childhood immunizations, males & females, 0 through 2nd birthday. 1 per member. -\$50: breast cancer screening, females, 50–74. 1 every 24 months. -\$50: cervical cancer screening, females, 21–64. 1 every 36 months. -\$25: diabetic retinal eye exam, males & females, 18–75. 1 every 12 months. -\$25: diabetic A1c screening, males & females, 18–75. 1 every 12 months. -\$40: asthma medication refills, males & females, 6+. \$10 each quarter. -\$40: high blood pressure medication refills, males & females, 18–75. \$10 each quarter. -\$10: new-member health needs screener -\$5: vaccine quiz -\$35: human papillomavirus (HPV) vaccination -\$25: diabetes monitoring for those with both diabetes & schizophrenia -\$25: 7-day follow-up after behavioral health emergency visit -\$25: 30-day follow-up after behavioral health discharge -\$5: diabetes quiz -\$5: diabetes nutrition quiz 	<ul style="list-style-type: none"> -Large network of obstetricians (OB) to choose from. Members in their third trimester can keep getting care from their current OBs even if the OB is not in our plan. -Nurse case managers offer emotional support, education, and other services -New Baby, New LifeSM health education and rewards program to help you have a healthy pregnancy with up to \$75 in rewards for doctor visits -Baby & Me — Tobacco Free Program: \$25 vouchers to buy diapers and wipes for members who successfully remain tobacco free 	<ul style="list-style-type: none"> Prescription and over-the-counter medicines (when prescribed by your doctor). Choose from pharmacies, like: <ul style="list-style-type: none"> -Walmart/Sam’s Club -Smith’s Food & Drug Center -CVS -And more Or use IngenioRx mail-order pharmacy. Bedside delivery of medications delivered to you when you get out of the hospital. 	<ul style="list-style-type: none"> Unlimited access to urgent care at these locations: <ul style="list-style-type: none"> -UMC — Quick Care and Primary Care (10 locations) -CareNow Urgent Care (16 locations) -Good Night Pediatrics Nevada 2651 N. Green Valley Parkway, Ste. 101 D Henderson, NV 702-939-6800 	<ul style="list-style-type: none"> -Inpatient and outpatient behavioral health services -Inpatient psychiatric services -Inpatient and outpatient alcohol/substance abuse treatment services -Inpatient alcohol/substance abuse detoxification program -24-hour mobile crisis team -Partial Hospitalization Program (PHP) -Intensive Outpatient Program (IOP) -Psychosocial Rehabilitation (PSR) -Basic Skills Training (BST) -Individual, family, and group therapy -In-person and telephonic case management -Identification support -24/7 Psychiatric Urgent Facility (referral needed) -Peer-supported mental health and substance abuse program -Mental health services for patients over 21 with autism

ANTHEM BLUE CROSS AND BLUE SHIELD HEALTHCARE SOLUTIONS-HEALTHCARE SERVICES INFORMATION

Location	Medical Benefits	Hospitals	Value-Added Benefits	Obstetrical Provider Access	Pharmacy	Urgent Care	Mental Health Services
<p>South continued</p>			<ul style="list-style-type: none"> -Free Costco Gold Card membership -\$100 for day care for kids 5–11 -Free Boys & Girls Club memberships for 5–14 -\$100 extra vision benefit for glasses -Free sports physicals for 6–18 -Free online fitness program for 17+ -WW® (formerly called Weight Watchers®) for 17+ -\$100 gym membership for 18+ -\$100 for nonmedication pain management -Free cellphone with free monthly minutes, data, & text messages -Virtual tutorial services for 8–17 -GED/HiSET (High School Equivalency Test) assistance -Industry certification assistance for 18+ -\$50 for college application fees for 17+ -Life transition kit with first aid supplies, dental hygiene supplies, Subway gift card, and an emergency blanket for eligible members -Fresh fruits & vegetables home delivery for eligible members -Grooming kit or gift card for foster care under age 26 -Meditation app for under 18 -Emotional Well-Being resource for 13+ -Find help online for local community-based programs, benefits, & services -Free dental hygiene kits -Transitional care assistance from hospital to home <p>For pregnant moms & babies</p> <ul style="list-style-type: none"> -Free electronic breast pump -Free home-delivered meals -2 items in Baby Essentials Bundle Package: Breastfeeding pillow Baby car seat Infant/preemie car seat Portable crib Highchair Breastfeeding kit Safe sleep kit Diapers Microwave sterilizer Microwave steam bags Video baby monitor Baby-proofing items -1-month bus pass, or \$50 Uber card or a \$50 gas card -\$35 Barnes & Noble gift card -Free home-delivered meals for members with gestational diabetes <p>Jail transition benefits</p> <ul style="list-style-type: none"> -\$300 for internet -Shelter beds & housing -ID replacement help & cost coverage -Free laptop 				

ANTHEM BLUE CROSS AND BLUE SHIELD HEALTHCARE SOLUTIONS-INFORMACIÓN DE SERVICIOS DE CUIDADO MÉDICO

Ubicación	Beneficios médicos	Hospitales	Beneficios de valor agregado	Acceso a proveedores de obstetricia	Farmacia	Atención de urgencia	Servicios de salud mental
Norte	<ul style="list-style-type: none"> -Visitas ilimitadas a un médico de atención primaria que usted elija -Cuidado de un especialista -Cuidado de bienestar y servicios tempranos y periódicos de detección, diagnóstico y tratamiento (EPSDT) para el plan Healthy Kids (Niños Saludables), incluidas las vacunas infantiles -Cuidado médico de urgencia y emergencia con transporte de emergencia -Servicios hospitalarios para pacientes ambulatorios y hospitalizados -Servicios de planificación familiar y parteras -Circuncisión -Análisis de laboratorio y radiografías -Línea de Enfermería 24/7 para responder sus preguntas e inquietudes médicas de día o de noche. Disponible en inglés y español. -LiveHealth Online: "visite" a un médico a través de una comunicación por video en línea en cualquier momento del día o la noche. Disponible en inglés y español. -Examen de la vista y lentes de contacto o anteojos médicamente necesarios de forma gratuita una vez por año -Servicios de cuidado de la diabetes, educación y podología -Terapia física, ocupacional y del habla -Cuidado médico en el hogar -Servicios y dispositivos para equipos médicos duraderos -Administración de casos de enfermedades crónicas y educación -Medidores de flujo máximo para asmáticos -Cirugía para la pérdida de peso -Programa holístico para dejar de fumar 	<ul style="list-style-type: none"> -St. Mary's Regional Medical Center -Renown Medical Center -Renown South Meadows Medical Center -Northern Nevada Medical Center 	<p>Incentivos para que los miembros reciban cuidados, hasta \$770 en recompensas</p> <ul style="list-style-type: none"> - \$100: visita de bienestar para niños, mujeres y hombres, de 15 meses a 19 años. Una vez cada 12 meses. - \$25: primera visita de cuidado prenatal, mujeres, de 13 a 55 años. Una vez por embarazo. - \$50: primera visita de cuidado de posparto, mujeres, de 13 a 55 años. Una vez por embarazo. - \$80: visitas de control para niños en los primeros 30 meses, mujeres y hombres, de 0 a 15 meses. \$10 cada una, 6 veces en 15 meses. - \$100: primera dosis de la vacuna contra la COVID-19 - \$25: vacuna contra la influenza - \$25: combinación de 10 vacunas infantiles, mujeres y hombres, desde el nacimiento hasta el segundo cumpleaños. Una por miembro. - \$50: prueba de detección del cáncer de mama, mujeres, de 50 a 74 años. Una vez cada 24 meses. - \$50: prueba de detección del cáncer de cuello uterino, mujeres, de 21 a 64 años. Una vez cada 36 meses. - \$25: examen de retina para diabéticos, mujeres y hombres, de 18 a 75 años. 1 vez cada 12 meses. - \$25: prueba de detección de A1c para diabéticos, mujeres y hombres, de 18 a 75 años. 1 vez cada 12 meses. - \$40: reposición de medicamentos para el asma, mujeres y hombres, a partir de los 6 años. \$10 por trimestre. - \$40: reposición de medicamentos para la presión arterial alta, mujeres y hombres, de 18 a 75 años. \$10 por trimestre. - \$10: prueba de detección de necesidades de salud para miembros nuevos - \$5: cuestionario sobre vacunas - \$35: vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) - \$25: control de la diabetes para aquellos miembros con diabetes y esquizofrenia - \$25: seguimiento de 7 días tras una visita de emergencia de salud conductual - \$25: seguimiento de 30 días tras un alta relacionada con la salud conductual - \$5: cuestionario sobre la diabetes - \$5: cuestionario sobre nutrición para la diabetes - Membresía gratuita de Costco Gold Card - \$100 para cuidado diurno para niños de 5 a 11 años - Membresías gratuitas en Boys & Girls Club para niños de 5 a 14 años - Beneficio extra de visión de \$100 para anteojos - Certificados de aptitud física gratuitos para personas de 6 a 18 años - Programa de acondicionamiento físico en línea y gratuito para personas a partir de los 17 años - WW® (anteriormente conocido como Weight Watchers®) para personas a partir de los 17 años 	<ul style="list-style-type: none"> - Amplia red de obstetras (OB) entre los que puede elegir. Las miembros que estén en su tercer trimestre pueden continuar recibiendo atención médica de sus OB actuales, incluso si estos no se encuentran en nuestro plan. - Los enfermeros administradores de casos ofrecen apoyo emocional, educación y otros servicios - Nuevo nacimiento, nueva vida (New Baby, New LifeSM): programa de recompensas y educación sobre salud para un embarazo saludable con recompensas de hasta \$75 por visitas al médico - Baby & Me (programa para dejar de fumar): cupones de \$25 para comprar pañales y toallitas húmedas para las miembros que logren dejar de consumir tabaco 	<ul style="list-style-type: none"> Recetas y medicamentos de venta libre (cuando los haya recetado su médico). Elija entre las siguientes farmacias: - Walmart/Sam's Club - Smith's Food & Drug Center - CVS - Y muchas más <p>O use la farmacia de pedido por correo IngenioRx.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Sin límite de acceso para la atención de urgencia en estos centros: - Northwest Reno 6255 Sharlands Ave. 775-770-7580 - St. Mary's Spanish Springs 5070 Ion Drive, Ste. 100 775-770-7727 - St. Mary's 18653 Wedge Parkway, Ste. 300 775-770-7210 - St. Mary's South Virginia 8040 Virginia St., Ste. 4 775-770-7480 	<ul style="list-style-type: none"> - Servicios de salud conductual para pacientes hospitalizados y ambulatorios - Servicios psiquiátricos para pacientes hospitalizados - Servicios de tratamiento de abuso de sustancias/alcohol para pacientes hospitalizados y ambulatorios - Programa de desintoxicación por abuso de sustancias/alcohol para pacientes hospitalizados - Equipo móvil para casos de crisis las 24 horas - Programa de hospitalización parcial (PHP) - Programa ambulatorio intensivo (IOP) - Rehabilitación psicosocial (PSR) - Entrenamiento en habilidades básicas (BST) - Terapia individual, familiar y grupal - Administración de casos por teléfono o en persona - Asistencia con la identificación - Centro médico de urgencias psiquiátricas las 24 horas, los 7 días de la semana (se necesita referencia) - Programa de apoyo de pares de salud mental y abuso de sustancias - Servicios de salud mental para pacientes con autismo mayores de 21 años

ANTHEM BLUE CROSS AND BLUE SHIELD HEALTHCARE SOLUTIONS-INFORMACIÓN DE SERVICIOS DE CUIDADO MÉDICO

Ubicación	Beneficios médicos	Hospitales	Beneficios de valor agregado	Acceso a proveedores de obstetricia	Farmacia	Atención de urgencia	Servicios de salud mental
Norte, continuación	<p>-Centros de cuidado CareMore: cuidado personalizado de un equipo de médicos y proveedores para miembros con necesidades complejas y crónicas.</p> <p>-Servicios de cuidado médico para pacientes transgénero</p> <p>-Terapia nutricional médica para tratar problemas relacionados con la nutrición cuando sea médicamente necesario.</p>		<p>-\$100 para membresía en un gimnasio para personas a partir de los 18 años</p> <p>-\$100 para manejo del dolor sin medicamentos</p> <p>-Teléfono celular gratuito con minutos, datos y mensajes de texto mensuales gratuitos</p> <p>-Servicios de tutoriales virtuales para personas de 8 a 17 años</p> <p>-Asistencia para GED/HiSET (examen de equivalencia de nivel secundario)</p> <p>-Asistencia para certificaciones de la industria para personas a partir de los 18 años</p> <p>-\$50 para cargos de solicitud a la universidad para personas a partir de los 17 años</p> <p>-Kit de transición para una nueva vida con suministros de primeros auxilios, suministros de higiene dental, tarjeta de regalo de Subway y una manta de emergencia para miembros elegibles</p> <p>-Entrega a domicilio de frutas y vegetales frescos para miembros elegibles</p> <p>-Kit de aseo o tarjeta de regalo para tutela temporal de personas menores de 26 años</p> <p>-Aplicación de meditación para personas menores de 18 años</p> <p>-Recurso de bienestar emocional para personas a partir de los 13 años</p> <p>-Ayuda en línea para encontrar servicios, beneficios programas locales basados en la comunidad</p> <p>-Kits de higiene dental gratuitos</p> <p>-Asistencia para la atención de transición desde el hospital hasta la casa</p> <p>Para mamás embarazadas y bebés</p> <p>-Sacaleches electrónico sin costo</p> <p>-Comidas entregadas a domicilio sin costo</p> <p>-Dos artículos en el paquete de productos esenciales para bebés: Almohada para la lactancia Asiento de bebé para el automóvil Asiento de bebé pequeño/prematuro para el automóvil Cuna portátil Silla alta para bebé Kit de lactancia Kit de sueño seguro Pañales Esterilizador para microondas Bolsas esterilizadoras a vapor para microondas Monitor de bebé con video Productos para proteger al bebé en el hogar</p> <p>-Pase de 1 mes para el autobús o tarjeta de Uber por \$50 o tarjeta de combustible por \$50</p> <p>-Tarjeta de regalo de Barnes & Noble por \$35</p> <p>-Comidas entregadas a domicilio gratuitas para miembros con diabetes gestacional</p> <p>Beneficios para transición de prisión</p> <p>-\$300 para Internet</p> <p>-Vivienda y cama en refugios</p> <p>-Ayuda y cobertura del costo de reemplazo de la identificación</p> <p>-Computadora portátil gratuita</p>				

ANTHEM BLUE CROSS AND BLUE SHIELD HEALTHCARE SOLUTIONS-INFORMACIÓN DE SERVICIOS DE CUIDADO MÉDICO

Ubicación	Beneficios médicos	Hospitales	Beneficios de valor agregado	Acceso a proveedores de obstetricia	Farmacia	Atención de urgencia	Servicios de salud mental
Sur	<ul style="list-style-type: none"> -Visitas ilimitadas a un médico de atención primaria que usted elija -Cuidado de un especialista -Cuidado de bienestar y servicios tempranos y periódicos de detección, diagnóstico y tratamiento (EPSDT) para el plan Healthy Kids (Niños Saludables), incluidas las vacunas infantiles -Cuidado médico de urgencia y emergencia con transporte de emergencia -Servicios hospitalarios para pacientes ambulatorios y hospitalizados -Servicios de planificación familiar y parteras -Circuncisión -Análisis de laboratorio y radiografías -Línea de Enfermería 24/7 para responder sus preguntas e inquietudes médicas de día o de noche. Disponible en inglés y español. -LiveHealth Online: "visite" a un médico a través de una comunicación por video en línea en cualquier momento del día o la noche. Disponible en inglés y español. -Examen de la vista y lentes de contacto o anteojos médicamente necesarios de forma gratuita una vez por año -Servicios de cuidado de la diabetes, educación y podología -Terapia física, ocupacional y del habla -Cuidado médico en el hogar -Servicios y dispositivos para equipos médicos duraderos -Administración de casos de enfermedades crónicas y educación -Medidores de flujo máximo para asmáticos -Cirugía para la pérdida de peso -Programa holístico para dejar de fumar 	<ul style="list-style-type: none"> -Centennial Hills Hospital -Medical Center -Desert Springs Hospital -Henderson Hospital -Mountainview Hospital -Southern Hills Hospital and Medical Center -Spring Valley Hospital -Summerlin Hospital -Medical Center -Sunrise Hospital and Medical Center -Sunrise Children's Hospital -University Medical Center -Valley Hospital -Medical Center 	<p>Incentivos para que los miembros reciban cuidados, hasta \$770 en recompensas</p> <ul style="list-style-type: none"> -\$100: visita de bienestar para niños, mujeres y hombres, de 15 meses a 19 años. Una vez cada 12 meses. -\$25: primera visita de cuidado prenatal, mujeres, de 13 a 55 años. Una vez por embarazo. -\$50: primera visita de cuidado de posparto, mujeres, de 13 a 55 años. Una vez por embarazo. -\$80: visitas de control para niños en los primeros 30 meses, mujeres y hombres, de 0 a 15 meses. \$10 cada una, 6 veces en 15 meses. -\$100: primera dosis de la vacuna contra la COVID-19 -\$25: vacuna contra la influenza -\$25: combinación de 10 vacunas infantiles, mujeres y hombres, desde el nacimiento hasta el segundo cumpleaños. Una por miembro. -\$50: prueba de detección del cáncer de mama, mujeres, de 50 a 74 años. Una vez cada 24 meses. -\$50: prueba de detección del cáncer de cuello uterino, mujeres, de 21 a 64 años. Una vez cada 36 meses. -\$25: examen de retina para diabéticos, mujeres y hombres, de 18 a 75 años. 1 vez cada 12 meses. -\$25: prueba de detección de A1c para diabéticos, mujeres y hombres, de 18 a 75 años. 1 vez cada 12 meses. -\$40: reposición de medicamentos para el asma, mujeres y hombres, a partir de los 6 años. \$10 por trimestre. -\$40: reposición de medicamentos para la presión arterial alta, mujeres y hombres, de 18 a 75 años. \$10 por trimestre. -\$10: prueba de detección de necesidades de salud para miembros nuevos -\$5: cuestionario sobre vacunas. -\$35: vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) -\$25: control de la diabetes para aquellos miembros con diabetes y esquizofrenia -\$25: seguimiento de 7 días tras una visita de emergencia de salud conductual -\$25: seguimiento de 30 días tras un alta relacionada con la salud conductual -\$5: cuestionario sobre la diabetes -\$5: cuestionario sobre nutrición para la diabetes -Membresía gratuita de Costco Gold Card -\$100 para cuidado diurno para niños de 5 a 11 años -Membresías gratuitas en Boys & Girls Club para niños de 5 a 14 años -Beneficio extra de visión de \$100 para anteojos -Certificados de aptitud física gratuitos para personas de 6 a 18 años -Programa de acondicionamiento físico en línea y gratuito para personas a partir de los 17 años -WW® (anteriormente conocido como Weight Watchers®) para personas a partir de los 17 años -\$100 para membresía en un gimnasio para personas a partir de los 18 años 	<ul style="list-style-type: none"> -Amplia red de obstetras (OB) entre los que puede elegir. Las miembros que estén en su tercer trimestre pueden continuar recibiendo atención médica de sus OB actuales, incluso si estos no se encuentran en nuestro plan. -Los enfermeros administradores de casos ofrecen apoyo emocional, educación y otros servicios -New Baby, New LifeSM: programa de recompensas y educación sobre salud para un embarazo saludable con recompensas de hasta \$75 por visitas al médico -Baby & Me (programa para dejar de fumar): cupones de \$25 para comprar pañales y toallitas húmedas para las miembros que logren dejar de consumir tabaco 	<ul style="list-style-type: none"> Recetas y medicamentos de venta libre (cuando los haya recetado su médico). Elija entre las siguientes farmacias: -Walmart/Sam's Club -Smith's Food & Drug Center -CVS -Y muchas más <p>O use la farmacia de pedido por correo IngenioRx.</p> <p>Entrega de medicamentos de cabecera: se le entregan medicamentos cuando sale del hospital.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Acceso ilimitado a cuidado de urgencia en estos centros: -UMC — Cuidados urgentes y cuidados primarios (10 centros) -CareNow Urgent Care (16 centros) -Good Night Pediatrics Nevada 2651 N. Green Valley Parkway, Ste. 101 D Henderson, NV 702-939-6800 	<ul style="list-style-type: none"> -Servicios de salud conductual para pacientes hospitalizados y ambulatorios -Servicios psiquiátricos para pacientes hospitalizados -Servicios de tratamiento de abuso de sustancias/alcohol para pacientes hospitalizados y ambulatorios -Programa de desintoxicación por abuso de sustancias/alcohol para pacientes hospitalizados -Equipo móvil para casos de crisis las 24 horas -Programa de hospitalización parcial (PHP) -Programa ambulatorio intensivo (IOP) -Rehabilitación psicosocial (PSR) -Entrenamiento en habilidades básicas (BST) -Terapia individual, familiar y grupal -Administración de casos por teléfono o en persona -Asistencia con la identificación -Centro médico de urgencias psiquiátricas las 24 horas, los 7 días de la semana (se necesita referencia) -Programa de apoyo de pares de salud mental y abuso de sustancias -Servicios de salud mental para pacientes con autismo mayores de 21 años

ANTHEM BLUE CROSS AND BLUE SHIELD HEALTHCARE SOLUTIONS-INFORMACIÓN DE SERVICIOS DE CUIDADO MÉDICO

Ubicación	Beneficios médicos	Hospitales	Beneficios de valor agregado	Acceso a proveedores de obstetricia	Farmacia	Atención de urgencia	Servicios de salud mental
Sur, continuación	<p>-Centros de cuidado CareMore: cuidado personalizado de un equipo de médicos y proveedores para miembros con necesidades complejas y crónicas.</p> <p>-Servicios de cuidado médico para pacientes transgénero</p> <p>-Terapia nutricional médica para tratar problemas relacionados con la nutrición cuando sea médicamente necesario.</p>		<p>-\$100 para manejo del dolor sin medicamentos</p> <p>-Teléfono celular gratuito con minutos, datos y mensajes de texto mensuales gratuitos</p> <p>-Servicios de tutoriales virtuales para personas de 8 a 17 años</p> <p>-Asistencia para GED/HiSET (examen de equivalencia de nivel secundario)</p> <p>-Asistencia para certificaciones de la industria para personas a partir de los 18 años</p> <p>-\$50 para cargos de solicitud a la universidad para personas a partir de los 17 años</p> <p>-Kit de transición para una nueva vida con suministros de primeros auxilios, suministros de higiene dental, tarjeta de regalo de Subway y una manta de emergencia para miembros elegibles</p> <p>-Entrega a domicilio de frutas y vegetales frescos para miembros elegibles</p> <p>-Kit de aseo o tarjeta de regalo para tutela temporal de personas menores de 26 años</p> <p>-Aplicación de meditación para personas menores de 18 años</p> <p>-Recurso de bienestar emocional para personas a partir de los 13 años</p> <p>-Ayuda en línea para encontrar servicios, beneficios y programas locales basados en la comunidad</p> <p>-Kits de higiene dental gratuitos</p> <p>-Asistencia para la atención de transición desde el hospital hasta la casa</p> <p>Para mamás embarazadas y bebés</p> <p>-Sacaleches electrónico sin costo</p> <p>-Comidas entregadas a domicilio sin costo</p> <p>-Dos artículos en el Paquete de productos esenciales para bebés: Almohada para la lactancia Asiento de bebé para el automóvil Asiento de bebé pequeño/prematuro para el automóvil Cuna portátil Silla alta para bebé Kit de lactancia Kit de sueño seguro Pañales Esterilizador para microondas Bolsas esterilizadoras a vapor para microondas Monitor de bebé con video Productos para proteger al bebé en el hogar</p> <p>-Pase de 1 mes para el autobús o tarjeta de Uber por \$50 o tarjeta de combustible por \$50</p> <p>-Tarjeta de regalo de Barnes & Noble por \$35</p> <p>-Comidas entregadas a domicilio gratuitas para miembros con diabetes gestacional</p> <p>Beneficios para transición de prisión</p> <p>-\$300 para Internet</p> <p>-Vivienda y cama en refugios</p> <p>-Ayuda y cobertura del costo de reemplazo de la identificación</p> <p>-Computadora portátil gratuita</p>				