

Haga su parte:

Sonrisas más saludables en los grados K-5

Las caries son 100% prevenibles. Es la enfermedad infantil más común en los Estados Unidos. Las caries pueden causar dolor y infecciones que pueden conducir problemas para comer, hablar, jugar y aprender. Los niños que tienen mala salud bucal faltan más a la escuela y obtienen calificaciones más bajas que los niños que no la tienen.

De los niños de 3er grado en Nevada:



El 66% ha tenido al menos una carie.

68.40% de los alumnos de 3º de primaria (2018).



El 33% de los niños de 8 y 9 años necesitan tratamiento dental.

Sólo el 38% tenía selladores dentales protectores.



Cómo mantener sanos los dientes de un niño:

✓ Anime a su hijo a cepillarse los dientes dos veces al día, dos minutos cada vez y a usar hilo dental todos los días.

✓ Ayude a su hijo a cepillarse los dientes y usar hilo dental diariamente hasta los 9 años, o hasta que pueda atarse los zapatos. Los niños necesitan ayuda para llegar a zonas de difícil acceso.

✓ Elija frutas, verduras y frutos secos para ayudar a mantener la salud dental.

✓ A los niños les encantan los bocadillos. Trate de limitar el consumo de los bocadillos. Cuanto menos comen, menos posibilidades hay de que tengan caries.

✓ Evite los bocadillos que se peguen a los dientes (galletas saladas, frutas secas y caramelos masticables).

✓ Evite las bebidas azucaradas como jugos, bebidas deportivas y refrescos. ¡El agua es lo mejor!

✓ Beba agua con flúor y use pasta dental con flúor para proteger la salud de los dientes.

✓ Haga que su hijo visite el consultorio del dentista dos veces al año.

✓ No espere a que su hijo tenga dolor dental para ver a un dentista.

✓ Haga que sus hijos participen en programas dentales escolares.

Para encontrar un dentista: escanee el código QR o llame al: (866) 569-1746



Comuníquese con Nevada Medicaid:
DHCFP@dncfp.nv.gov
Sur: 702-668-4200
Norte: 775-687-1900